

Steenwijk, november 2014

Onderwerp: **Faalangstbegeleiding** (B.O.F.= beter omgaan met faalangst)

Tegenvallende resultaten van leerlingen kunnen veel oorzaken hebben. Faalangst is er één van. Angst noemen we faalangst wanneer deze samenhangt met het leveren van prestaties. In dit kader prestaties op school. Daarnaast is een kenmerk van faalangst dat het de schoolresultaten en het leven van een leerling negatief beïnvloedt. Ook dit jaar worden er weer bof-trainingen gegeven. Deze trainingen zijn bedoeld om leerlingen bewuster om te laten gaan met hun faalangst.

De training zal voor de brugklassen in groepen plaats vinden (via SAQI) en voor de 2^{de} klassen en hoger zal de training bestaan uit een aantal individuele gesprekken. Met behulp van de uitslag van de SAQI test zullen wij brugklassers selecteren waarvan wij denken dat ze in aanmerking komen voor een intake-gesprek. Deze selectie leggen we voor aan de mentor van de betreffende brugklas zodat hij/zij ook nog aanvullingen kan geven.

Graag horen wij zo spoedig mogelijk van de mentoren van de 2^{de} klassen namen van leerlingen waarvan jullie denken dat een (vervolg)bof-training nut zou hebben. Wij kunnen dan zo snel mogelijk met deze leerlingen starten. We houden altijd eerst een intake gesprek met de betreffende leerlingen, vervolgens starten wij met de training. Willen jullie ons namen van deze leerlingen zo spoedig mogelijk te laten weten, Alvast bedankt!

Met vriendelijke groeten,

Tessa te Vogt
Lise Mulder